

PAUSE FAMILLE

Parents, enfants, on se détend !
pour une relation saine et sereine



Conférence

Animée par Amélie Devaux

Psychopraticienne en thérapie brève et stratégique à l'école Palo Alto

Comment favoriser **la communication** avec mon enfant ? Être à l'écoute de votre enfant et de ses besoins ? Ils nous angoissent, nous culpabilisent, nous attristent et nous rendent fous parfois. Nous ne savons pas comment les prendre. Comment **leur parler**, comment **les accompagner** dans cette dernière ligne droite avant leur saut dans la préadolescence ? Et pourtant, à ce moment précis, une relation **apaisée et affectueuse** peut aider votre enfant à prendre son envol. Il faut parfois, en tant que parent déboussolé, faire pour cela un virage à 180° et lâcher un certain nombre de nos **croyances et principes**.

Mardi 25 juin
De 18h30 à 20h30
Bourse aux associations
Rue du 11 Novembre
59140 Dunkerque

Réservation au 03.28.26.29.52
ou en flashant le QR code



Un espace garde d'enfant dès 3 ans est prévu pour que vous puissiez participer aux échanges en toute sérénité.
Dans la limite des places disponibles – Réservation obligatoire