

Ville amie des aînés

# DUNKERQUE

# VILLE DU BIEN VIEILLIR

## Agissons Ensemble



**Une démarche**  
**et un programme d'actions concrètes**  
**au service des séniors**

2024-2026

## En 2050, Dunkerque sera l'arrondissement avec la part de seniors la plus importante du département du Nord : près d'un tiers de sa population aura alors plus de 65 ans. Cette évolution démographique induit ses contraintes et ses opportunités.

Elle nous invite à réfléchir différemment nos territoires, à imaginer de nouvelles manières d'accompagner les seniors et de renforcer les solidarités entre citoyens. C'est aussi amener davantage les acteurs locaux à innover ensemble.

Parce que la question du bien vieillir ne concerne pas uniquement les seniors, adapter notre ville aux enjeux induits par l'avancée en âge, c'est envisager un quotidien plus agréable pour toutes et tous : ce qui s'adapte à une personne qui vieillit peut être également positif pour tous les habitants et pour les visiteurs de notre ville.

Les seniors ont de l'expérience à transmettre. Ils souhaitent rester actifs dans notre cité et y bien vieillir en partageant des émotions collectives, en s'investissant dans des associations, des collectifs afin de transmettre leur savoir.

Ils ont également des besoins spécifiques qui s'accroissent avec l'âge et auxquels, il convient de répondre : lutte contre l'isolement, besoins en termes de santé...

C'est dans cet esprit que la Ville de Dunkerque a créé en janvier 2021 la Mission Seniors, une « mission », coconstruite avec les Dunkerquoises et les Dunkerquois, dédiée aux seniors de 60 ans et plus, actifs ou retraités. Ce service municipal est une entité référente unique à l'échelle de la ville, permettant d'être identifiée plus facilement par les seniors et de mieux les accompagner dans toutes leurs démarches de la vie quotidienne, qu'elles soient sur l'autonomie, le pouvoir d'achat ou les loisirs.

La Missions Seniors s'efforce d'amplifier les actions existantes pour les Dunkerquois, de lutter contre l'isolement, d'encourager les seniors à rester acteurs et engager une dynamique partenariale.

En juin 2022, toujours soucieuse d'améliorer le quotidien des seniors, la Ville de Dunkerque a fait le choix de s'engager dans la démarche « Ville amie des aînés » en adhérant au Réseau francophone des Ville amie des aînés, qui est affilié à l'Organisation mondiale de la santé pour faire de Dunkerque, une ville du bien vieillir – une ville amie des aînés.

Ce réseau permet aux villes adhérentes de valoriser leurs initiatives locales, mais aussi d'identifier les problématiques rencontrées par les seniors eux-mêmes et de s'adapter aux besoins de aînés.

L'objectif de la démarche « Ville amie des aînés » est de prendre en compte le vieillissement de la population, de lutter contre l'âgisme et de faire évoluer notre territoire pour répondre à cet enjeu démographique.

Cette démarche « Ville amie des aînés » implique les habitants et l'ensemble des partenaires du territoire.

## Elle est participative et transversale autour de 10 thématiques :

### Thématiques obligatoires



### Thématiques optionnelles



Une méthode qui implique la mobilisation des habitants et de tous les acteurs locaux :

La méthode de travail permet aux acteurs locaux de pouvoir travailler ensemble autour d'une même cause : le bien vieillir dans la ville.

Une centaine de partenaires institutionnels se sont impliqués dans la démarche tels que le CCAS, le CLIC du Littoral, l'association À Tes Côtés, le Département, la filière gériatrique, les bailleurs sociaux, les services et établissements médico-sociaux, les associations proposant des activités au public, Dk'Bus...

La consultation et la participation des seniors sont des éléments importants et indispensables au déploiement de la démarche « Ville amie des aînés ». Fidèle aux concertations et aux dispositifs de démocratie participative, la Mission Seniors a réuni ces derniers 18 mois, plus de 200 habitants lors des 17 ateliers mis en place dans le cadre de la Fabrique d'Initiatives Locales dédiée à cette labellisation « Ville amie des aînés ».

Ces ateliers ont été organisés dans l'ensemble des quartiers de Dunkerque, mais aussi dans des résidences seniors de janvier à mai 2023. Ils ont permis de travailler ensemble les forces et les faiblesses du territoire dunkerquois pour le public senior, et identifier diverses actions potentielles à mettre en place ainsi que les thématiques prioritaires :

**Priorité 1**  
autonomie services et soins

**Priorité 2**  
lien social et solidarité

**Priorité 3**  
transports et mobilité

**Priorité transversale**  
information et communication

# Le plan d'actions est regroupé sur 9 thématiques « Ville amie des aînés » et représente 35 actions et plus de 150 sous-actions dont voici quelques exemples :

## Priorité 1 : autonomie services et soins

- Aide financière pour les jeunes de l'agglomération qui se lancent dans une première année de médecine,
- Mettre en place une aide à l'installation des médecins sur le territoire dunkerquois,
- Développement de la prévention et de la sensibilisation sur le maintien de l'autonomie.

## Culture et loisirs

- Développer des actions intergénérationnelles (ex : expérimentation en cours des repas partagés à la Tente Verte, transmission de savoirs avec les élèves du collègue Guilleminot),
- Développer les activités sportives compatibles avec le public sénior.

## Priorité 2 : lien social et solidarité

- Mettre en place un accueil des jeunes séniors, des nouveaux retraités,
- Communiquer auprès des commerçants, des professionnels de santé sur les enjeux du vieillissement et faire en sorte que chacun devienne repérant,
- Renforcer la communication sur les dispositifs existants permettant de renforcer les liens sociaux et de lutter contre l'isolement.

## Espace extérieur et bâtiment

- Augmenter le nombre d'assises adaptées pour les séniors dans l'espace public,
- Mettre en place une signalétique indiquant les toilettes publiques.

## Priorité 3 : transports mobilité

- Rendre complémentaires les services de transport à la demande sur le territoire,
- Créer des parcours piétons / de randonnées pour favoriser les sorties marche et l'autonomie dans le cadre du plan marche de la Communauté urbaine de Dunkerque,
- Proposer de façon régulière des stages de remise en selle.

## Habitat

- Développer de nouvelles formes d'habitat plus inclusives (ex : résidence Antonioz de Gaulle, résidence Descartes et Roux),
- Déménager l'accueil de jour Alzheimer Bel Air.

## Priorité transversale :

### Information et communication

- Poursuivre l'amélioration du magazine des Enfants de Jean-Bart,
- Créer un lieu ressource pour les séniors,
- Former les séniors à l'utilisation des outils numériques pour réduire la fracture numérique (appli corsaire, appli DKbus...).

## Participation citoyenne et emploi

- Mettre en place un réseau d'ambassadeurs de Dunkerque, ville du bien vieillir - Ville amie des aînés,
- Accompagner les nouvelles formes de bénévolat et diversifier les manières de participer à la vie de la cité.

## Transition écologique

- Communiquer davantage sur les aides et services existants pour lutter contre la précarité énergétique des logements,
- Organiser des ateliers de pratiques aux éco-gestes.