



ENFANTS & ADOS

Boxe

6-7 ans :

- A2401 Lundi : 17^h15 - 18^h15 | Salle du Grand Large
A2402 Mercredi : 9^h - 10^h15 | Salle du Carré de la Vieille

8-10 ans :

- A2403 Mercredi : 10^h30 - 11^h45 | Salle du Carré de la Vieille



Athlétisme

Stade Kathrine Switzer et Salle Gaspard Malo

- A2415 **6-8 ans :** Mercredi : 10^h - 11^h15
A2416 **9-11 ans :** Mercredi : 11^h30 - 13^h



Tennis

Complexe de tennis des stades de Flandres

- A2404 **7-11 ans :** Lundi : 17^h30 - 18^h30

Multisports

4-5 ans :

- A2405 Jeudi : 17^h15 - 18^h15 | Salle du Carré de la Vieille

5-6 ans :

- A2406 Mardi : 17^h15 - 18^h15 | Salle Deleersnyder
A2407 Mercredi : 11^h - 12^h | Dojo Dumez

6-9 ans :

- A2408 Jeudi : 17^h15 - 18^h15 | Salle du Carré de la Vieille

7-11 ans :

- A2409 Mercredi : 9^h30 - 12^h | Salle Dumez
A2410 Mercredi : 15^h30 - 17^h | Salle du Carré de la Vieille



Basket Ball

Salle Kléber

- (A2417) **5-6 ans :** Mercredi : 9^h - 10^h15
(A2418) **7-10 ans :** Mercredi : 10^h30 - 12^h



Baby-Sports

Dojo Dumez

- (A2419) **3-4 ans⁽¹⁾ :** Mercredi : 10^h - 10^h45

Rollers

Salle du Carré de la Vieille

- (A2420) **6-9 ans :** Mercredi : 14^h - 15^h15



Baby-Gym

Salle Deleersnyder

- A2411 **3-4 ans⁽¹⁾ :** Mercredi : 10^h - 10^h45
A2412 **4-5 ans :** Mercredi : 11^h - 11^h45



Gym

Salle Deleersnyder

- A2413 **5-6 ans :** Jeudi : 17^h15 - 18^h15
A2414 **6-9 ans :** Vendredi : 17^h15 - 18^h15



Rollers et multisports

Salle du Carré de la Vieille

- (A2421) **9-14 ans :** Mercredi : 17^h15 - 18^h30
(A2422) **5-6 ans :** Vendredi : 17^h15 - 18^h15

⁽¹⁾ L'enfant doit être propre

J'apprends à rouler

Plateau Paul Machy

5-8 ans :

Mercredi : 14^h - 15^h

1^{er} trimestre (A2424a) | 2^e trimestre (A2424b) |

3^e trimestre (A2424c)

Mercredi : 17^h - 18^h

1^{er} trimestre (A2425a) | 2^e trimestre (A2425b) |

3^e trimestre (A2425c)



Ça roule pour les Kids

Plateau Paul Machy

(A2426) **6-9 ans :** Mercredi : 15^h15 - 16^h45

Yoga Kids

Maison Sport Santé - Stade Tribut

(A2427) **7-11 ans :** Mercredi : 14^h45 - 15^h45

Sports de Raquette

Salle de l'Esplanade

(A2429) **6-9 ans :** Mercredi : 14^h - 15^h15

(A2430) **10-16 ans :** Mercredi : 15^h30 - 17^h



Musculation & sports collectifs

Salle du Carré de la Vieille

(A2431) **16-18 ans :** Jeudi : 18^h30 - 20^h



Circuit intense cardio-renfo

Maison Sport Santé - Stade Tribut

(A2432) **16-18 ans :** Mardi : 18^h30 - 19^h45

Nat'Académie

7-10 ans :

Piscine Georges Guynemer

Savoir nager 25 m ventral et dorsal obligatoire

(A2440) Mercredi : 9^h30 - 10^h30



Sauvetage sportif

Piscine Georges Guynemer

9-14 ans : Test 50 m + aisance aquatique obligatoire
(A2441) Mercredi : 15^h - 16^h30



Jeux aquatiques

Piscine Deleersnyder

4-6 ans :

Mardi : 17^h15 - 17^h45

(A2437a) 1^{er} trimestre

(A2437b) 2^e trimestre

(A2437c) 3^e trimestre

Jeudi : 17^h15 - 17^h45

(A2438a) 1^{er} trimestre

(A2438b) 2^e trimestre

(A2438c) 3^e trimestre

Vendredi : 17^h15 - 17^h45

(A2439a) 1^{er} trimestre

(A2439b) 2^e trimestre

(A2439c) 3^e trimestre

Piscine Georges Guynemer

6-9 ans :

Lundi : 17^h - 17^h30

(A2436a) 1^{er} trimestre

(A2436b) 2^e trimestre

(A2436c) 3^e trimestre



« parents et enfants »

Spécial

Badminton

Salle Coubertin

À partir de 8 ans :

(A2433) Mercredi : 17^h30 - 19^h

Circuit-Training

Maison Sport Santé - Stade Tribut

À partir de 12 ans :

(A2434) Vendredi : 17^h30 - 18^h30



SPORT PASS CLUB

RCFLN RUGBY

Stade G. Nowé - Saint-Pol-sur-Mer

Baby rugby (2021/2022) à 12ans :

(A2448) Mercredi : 17^h30 - 19^h

(A2449) Samedi : 10^h - 12^h

12-14 ans :

(A2450) Lundi : 18^h30 - 20^h30

(A2451) Jeudi 18^h30 - 20^h30

14-16 ans :

(A2452) Mardi : 18^h30 - 20^h

(A2453) Jeudi : 18^h30 - 20^h

16-18 ans :

(A2454) Mardi et vendredi : 18^h30 - 20^h

Sporting Dunkerquois Aviron AVIRON

Base nautique Stéphane Ardaens

Test aisance aquatique nécessaire

(A2446) **11-15 ans :** Mercredi 13^h30 - 15^h30



SMPS Dunkerque Judo JUDO

Dojo Domez

(A2463) **7-8 ans :** Mercredi : 15^h30 - 17^h

(A2464) **9-12 ans :** Mercredi : 17^h - 18^h30

Hockey Club Dunkerque Malo HOCKEY sur GAZON

Terrain synthétique du complexe Claude Prouvoyeur

(A2443) **5-7 ans :** Samedi : 10^h30 - 12^h

(A2444) **8-13 ans :** Vendredi : 18^h - 19^h30

SMPS Tennis TENNIS

Tennis de Petite-Synthe

(A2447) **7-11 ans :** Jeudi : 17^h - 18^h



Korvers BASE BALL

Stade des Maraîchers du 9 sept. au 19 oct. 2024

& du 17 fév. au 28 juin 2025

Salle Jean Zay du 4 nov. 2024 au 16 fév. 2025

(A2458) **9-12 ans :** Samedi : 14^h - 16^h

(A2459) **13-15 ans :** Samedi : 16^h - 18^h

(A2460) **16-17 ans :** Mercredi : 18^h30 - 20^h30



USDK HANDBALL

Stades de Flandres

6-9 ans :

(A2455) Mercredi : 12^h - 13^h30

(A2456) Samedi : 10^h30 - 12^h



TTAB TENNIS DE TABLE

Salle Verrière

(A2457) **8-14 ans :** Mercredi : 14^h-16^h



Savate Boxing Club Dunkerque BOXE ÉDUCATIVE

Salle du Grand Large

(A2461) **10-14 ans :** Mercredi : 17^h30 - 18^h30

Dunkerque Grand Littoral Volley-Ball VOLLEY-BALL

Salle Jean Bart

(A2445) **8-11 ans :** Mercredi : 14^h - 15^h30



Golf Bluegreen Dunkerque Grand Littoral GOLF

Route du Golf - Tétéghem - Coudekerque-Branche

(A2462) **Baby-Golf 5-7 ans :** Mercredi : 11^h - 12^h



Activités Adultes

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Salle du Carré de la Vieille

- Lundi ●●● 9^h - 10^h15 (A2471)
●●● 10^h30 - 11^h45 (A2472)
●●● 17^h30 - 19^h30 (A2473)
Vendredi ●●● 10^h45 - 12^h (A2474)

YOGA VINYASA FLOW

Maison Sport Santé - Stade Tribut

- Lundi ●● 12^h30 - 13^h30 (A2475)
Mardi ●● 17^h45 - 19^h (A2476)
Mardi ● 19^h - 20^h15 (A2477)
Mercredi ● 17^h45 - 19^h15 (A2478)
Vendredi ●● 12^h30 - 13^h30 (A24109)

YOGA DOUX

Dojo Dumez

- Mercredi ●● 9^h - 10^h (A2479)

YOGA HATHA

Salle du Carré de la Vieille

- Jeudi ● 12^h30 - 13^h30 (A2480)

GYM PILATES

Maison Sport Santé - Stade Tribut

- Mercredi ●● 12^h15 - 13^h15 (A2481)
Jeudi ●● 17^h15 - 18^h15 (A2482)

MÉLI-MÉLO GYM PILATES

Maison Sport Santé - Stade Tribut

- Jeudi ● 18^h30 - 19^h30 (A2483)

GYM DOUCE

Maison Sport Santé - Stade Tribut

- Lundi ● 18^h - 18^h45 (A2484)

TAÏSO (renforcement musculaire japonais)

Dojo Complexe Claude Prouvoeur

- Lundi ● 17^h - 18^h (A2485)

Dojo Dumez

- Mardi ● 12^h30 - 13^h30 (A2486)

TENNIS

Complexe Tennis des stades de Flandres

- Mardi ●● 12^h15 - 13^h30 (A2487)

PÉTANQUE SANTÉ

Boulodrome du Carré de la Vieille

- Mardi ● 9^h30 - 12^h (A2488)

RENFO MUSCULAIRE ET MARCHÉ DUNAIRE

Salle Kléber

- Jeudi ● 12^h30 - 14^h (A2489)

Règlement

Art.1 - Objectifs des activités Sport Pass :

Les activités Sport Pass Adultes permettent à tous d'accéder et/ou de s'initier à une pratique sportive de loisir/santé/bien-être encadrée par une équipe d'éducateurs et d'animateurs sportifs diplômés d'État.

Art.2 - Inscription :

L'inscription est prise en compte sur présentation complète des pièces et documents à fournir. Les inscriptions se font uniquement selon les modalités indiquées dans la plaquette.

Art.3 - Validité de l'inscription

Les activités ont lieu en périodes scolaires : **lundi 9 septembre 2024 au vendredi 27 juin 2025.**

Art.4 - Charte de bonne conduite

En cas de manque de respect envers l'éducateur ou les autres participants ou de dégradation de l'équipement, l'éducateur peut refuser d'admettre un participant aux activités sportives.

Art.5 - Respect des horaires et déroulement de l'activité

Il est demandé aux participants de respecter les horaires indiqués sur la plaquette et de ne pénétrer dans l'équipement uniquement en présence de l'éducateur. En effet, des raisons exceptionnelles peuvent empêcher le déroulement de l'activité.

Art.6 - Santé - Sécurité - Prévention

Toute particularité sur l'état de santé sera signalée aux responsables de l'activité. L'éducateur sera habilité à refuser un participant dont l'état de santé, avant le début de la séance, serait visiblement altéré.

AQUAGYM

Piscine Georges Guynemer

Jedi ●● 11^h - 11^h45

1^{er} trimestre (A2492a) / 2nd trimestre (A2492b) /

3^{eme} trimestre (A2492c)

Jedi ●● 12^h - 12^h45

1^{er} trimestre (A2493a) / 2nd trimestre (A2493b) /

3^{eme} trimestre (A2493c)

GYM SPORTIVE ET STRETCHING

Salle du Torpilleur

Jedi ● 9^h - 10^h15 (A24111)

CARDIO-BOXE

Maison Sport Santé - Stade Tribut

Mardi ●●●● 19^h - 20^h (A2494)

TRAINING BOXE

Salle du Grand Large

Vendredi ●●●● 17^h15 - 18^h15 (A2495)

CIRCUIT INTENSE CARDIO-RENFO

Maison Sport Santé - Stade Tribut

Mardi ●●●● 18^h30 - 19^h45 (A2432)

Mercredi ●●●● 17^h15 - 18^h30 (A2498)

REMISE EN FORME

Maison Sport Santé - Stade Tribut

Mercredi 10^h30 - 11^h30 (A24110)

CIRCUIT TRAINING

Maison Sport Santé - Stade Tribut

Lundi ●● 17^h - 18^h (A2499)

Mercredi ●●●● 19^h - 20^h30 (A24100)

Salle du Carré de la Vieille

Jedi ●● 12^h30 - 13^h30 (A24101)

MUSCULATION ET SPORTS COLLECTIFS

Salle du Carré de la Vieille

Jedi ● 18^h30 - 20^h (A2431)

CARDIO-RENFO

Salle du Carré de la Vieille

Mardi ● 14^h - 15^h15 (A24102)

Maison Sport Santé - Stade Tribut

lundi ●●●● 12^h30 - 13^h30 (A24103)

●● 18^h15 - 19^h15 (A24104)

Mardi ● 10^h15 - 11^h15 (A24105)

Jedi ● 10^h15 - 11^h30 (A24106)

GYM ET MÉNINGES

Maison Sport Santé - Stade Tribut

Mercredi ● 9^h - 10^h15 (A24107)

Vendredi ● 10^h30 - 11^h45 (A24108)

Niveau de difficulté :

● Débutant

●● Intermédiaire

●●● Confirmé

Art.7 - Tenue de sport :

Une tenue propre et adaptée à l'activité est exigée afin de respecter les règles d'hygiène et de sécurité.

Art.8 - Le port de lunettes et de bijoux :

Pour des raisons de sécurité, nous conseillons de retirer les lunettes et les bijoux pouvant occasionner des blessures.

Art.9 - Perte et vol :

La Ville de Dunkerque décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets de valeur ou personnels.

Art.10 - Absences :

Après 3 absences non signalées par mail à l'adresse : sport@ville-dunkerque.fr ou par téléphone au 03 28 59 00 00 la direction des sports peut annuler l'inscription du participant.

Art.11 - Photos/Vidéos :

Lors des activités, des photos et/ou vidéos peuvent être réalisées à des fins didactiques et de communication par la Ville de Dunkerque.

Art.12 - Communication :

L'envoi d'informations relatives au programme Sport Pass peut être effectué par le biais de SMS et de courriels.

INSCRIPTIONS : ENFANTS / ADOS ET ADULTES



En ligne :

www.ville-dunkerque.fr

À partir du lundi 2 septembre 2024 - 13h



Sur rendez-vous

À partir du mardi 3 septembre 2024

Direction des sports, 287 avenue de Rosendaël

☎ 03 28 59 00 00



Essai possible

sur les activités non complètes

du 9 au 20 septembre 2024



Pièces à fournir

Carte de quotient CAF (moins de 3 mois) /

Ou dernier avis d'imposition/non-imposition

pour les Dunkerquois(es) uniquement sauf T11.

Livret de famille pour les mineurs.



ATTENTION ! Aucune inscription ne sera prise en compte en cas de dossier incomplet.



Les tarifs

Les tarifs sont dégressifs et calculés en fonction des revenus des familles. Le quotient calculé par la Caisse d'Allocations Familiales détermine la catégorie tarifaire applicable. Les familles non répertoriées à la CAF auront éventuellement accès à la tarification dégressive sur production des pièces administratives nécessaires à ce calcul (avis d'imposition). En leur absence, la tarification maximale sera appliquée. Les règlements acceptés : espèces, chèque à l'ordre de l'agent comptable de la régie Sport-Pass, chèques vacances, coupons sports et passeport sénior..



TARIFS pour 1 activité par semaine

Tarifs Dunkerque, Saint-Pol-sur-Mer et Fort-Mardyck

QF	Tarifs annuels	Tarifs trimestriels (T1,T2 et T3)*	Tranches tarifaires
0<200	6€80	3€40	T1
201<400	10€10	5€10	T2
401<600	13€50	6€70	T3
601<800	18€10	9€20	T4
801<1000	22€60	11€30	T5
1001<1200	29€40	14€70	T6
1201<1400	36€10	18€10	T7
1401<1600	44€10	22€10	T8
1601<1800	53€20	26€60	T9
1801 et +	62€40	31€20	T10
Extérieur DK	94€40	47€20	T11

* T1 : Du 9/09/2024 au 29/11/2024

T2 : Du 09/12/2024 au 14/03/2025

T3 : Du 24/03/2025 au 13/06/2025

